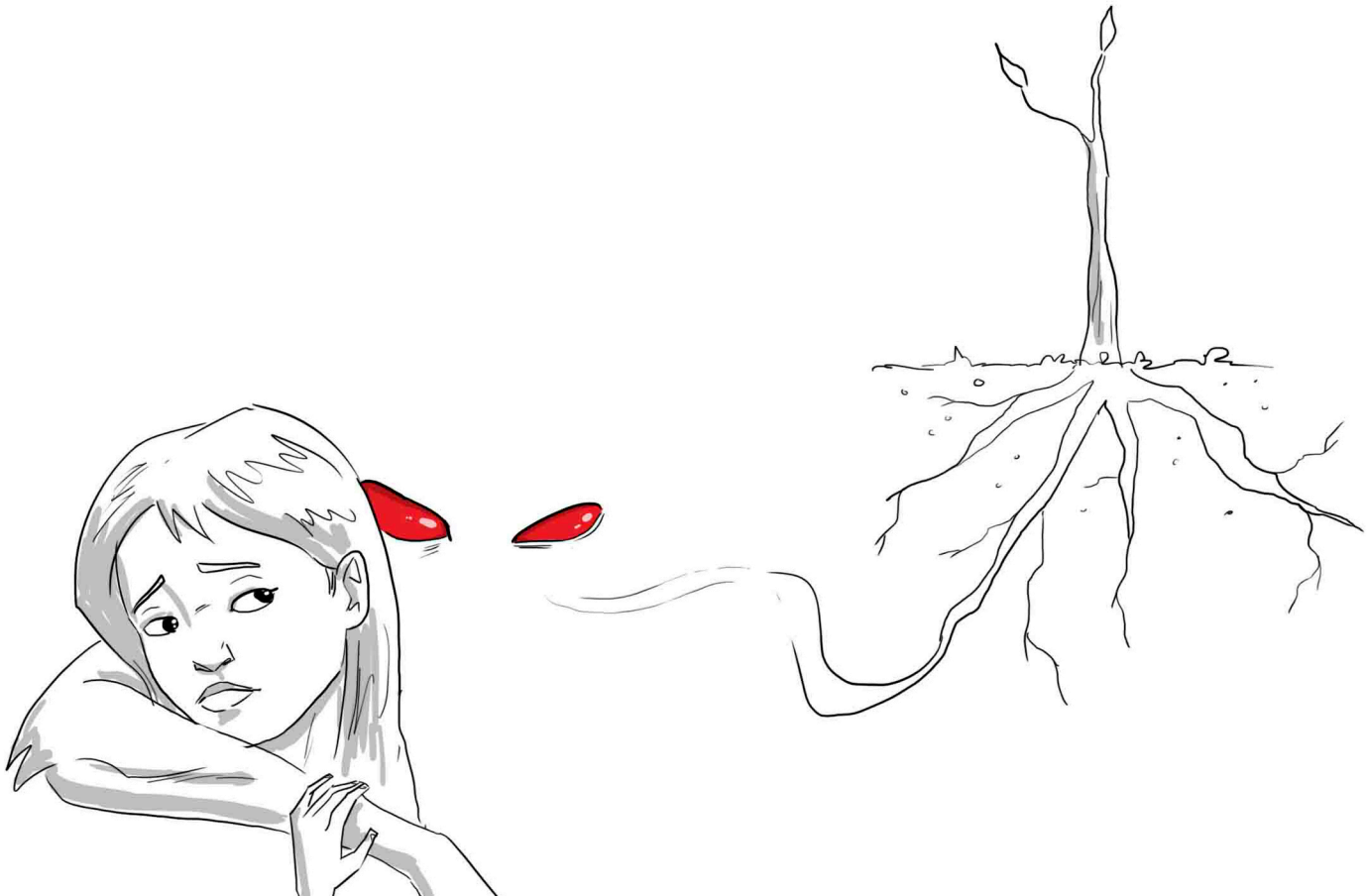


Trazando el camino hacia la revelación del incesto



Nota al lector:

Este material ha sido diseñado para ser accesible y amigable, sin dejar de ser respetuoso y serio sobre el tema que trata. Te agradecemos por abordar este asunto con la sensibilidad y la importancia que merece.

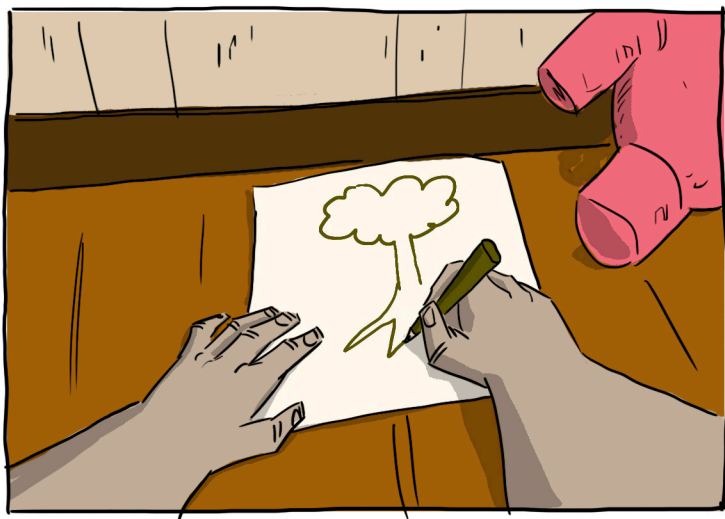
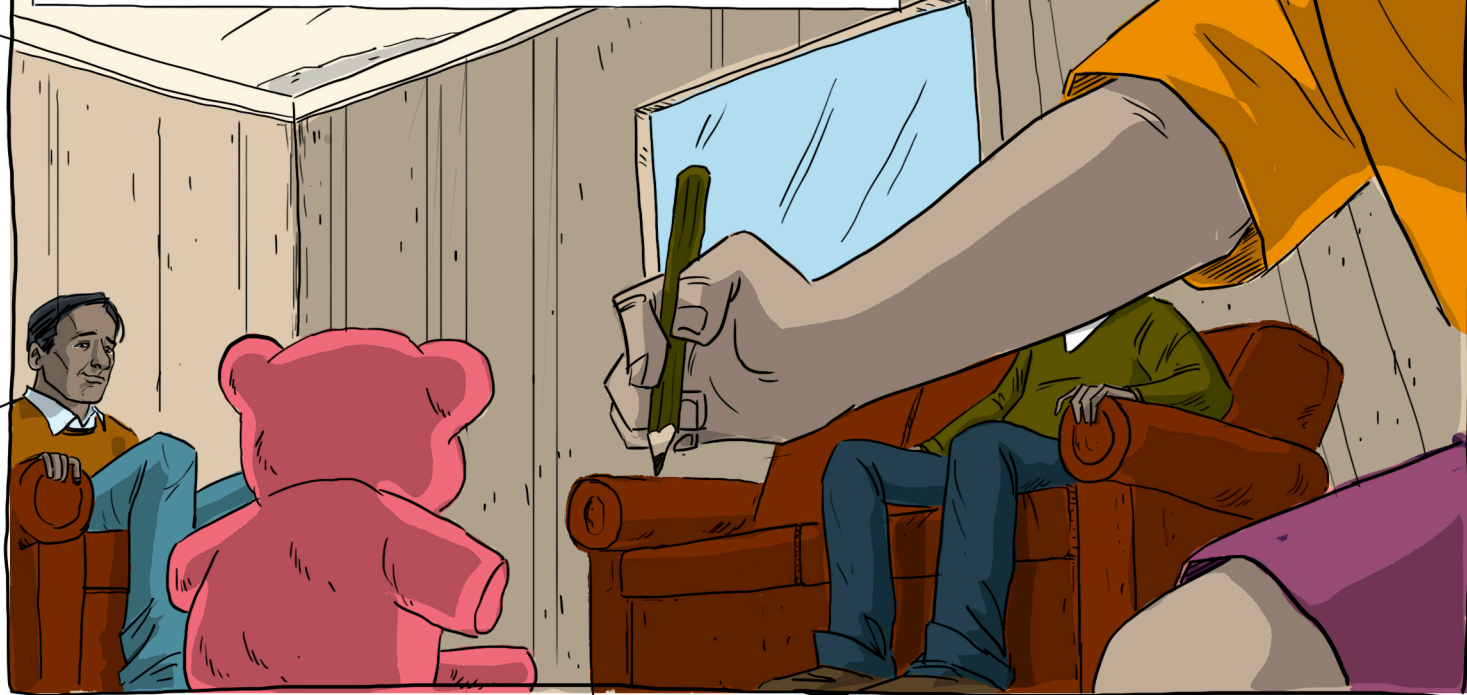
El cómic que tienes en tus manos es mucho más que una narrativa gráfica; es una ventana a la realidad de muchas niñas, niños y adolescentes que han vivido en la sombra del incesto. La información recabada es parte del estudio que realizó el Instituto de Investigaciones en Ciencias del Comportamiento de la Universidad Católica Boliviana "San Pablo" junto con Save the Children Bolivia. El objetivo fue indagar sobre las dinámicas familiares que imposibilitan la revelación del incesto. Se tuvieron entrevistas con 27 sobrevivientes de incesto en La Paz, Santa Cruz, Cochabamba, Potosí y Chuquisaca que de manera voluntaria se contactaron con el equipo para compartir sus historias.

El incesto es un tipo de violencia sexual donde uno o varios miembros de la familia; que puede incluir a padres, madres, padres adoptivos, padrastros, tíos sin vínculo consanguíneo, primos y cuñados, entre otros, ejercen comportamientos sexuales abusivos hacia niñas, niños o adolescentes pertenecientes a la misma familia. El incesto se distingue por ser una actividad recurrente y progresiva, extendiéndose a lo largo de meses o incluso años antes de ser revelado.

El árbol de la tapa y contratapa representa el proceso de construcción de sus vidas y cómo el incesto ha atravesado profundamente sus historias. Cada uno de los árboles muestra el esfuerzo de las sobrevivientes de sobreponerse a tan crudo evento.

Este cómic busca ser una herramienta clave para hablar de forma clara sobre el incesto, sus consecuencias y las formas de prevenirla.

La mayoría de los agresores sexuales del entorno familiar tienen un rol de cuidado que les otorga libre acceso a las víctimas.



Hay dos maneras en que el agresor puede acercarse a la víctima. Una puede ser por amenazas y de manera violenta, y en la otra trata de camuflar el abuso como juego o cuidado.





¡Es un juego especial entre nosotros!



¿Por qué se siente extraño si es un juego?

La mayoría de las niñas, niños y adolescentes no entienden lo que les está pasando o a menudo lo asumen como normal, especialmente cuando proviene de alguien de quien esperarían seguridad y protección.



Con el paso del tiempo, las niñas, niños y adolescentes víctimas toman conciencia del incesto, sin embargo, la imposibilidad de revelarlo, hace que el secreto se vuelva cada vez más grande.

"Aunque ya entiendo lo que está pasando, lo he aceptado. Ya no puedo hacer nada."
(Sobreviviente de incesto, La Paz)

Las razones por las cuales decidieron no compartir el secreto varían desde el miedo a las consecuencias para ellas mismas hasta la intención de proteger la estabilidad de sus familias.

El 33,3% de madres, padres y cuidadores afirman que no saben cómo abordar el tema del incesto con sus hijos/as.



MI FAMILIA NO
ME VA A CREER.

ÉL ME DIO QUE SI DECÍA
ALGO LE IBA A QUITAR
LA VIDA A MI MAMÁ

QUE VA A PENSAR MI
FAMILIA DE MI

ME VAN A
SEPARAR DE
MI FAMILIA

QUE VA A
DECIR LA
GENTE.

MI FAMILIA YA TIENE
MUCHOS PROBLEMAS

VAN A PENSAR QUE
ES MI CULPA

ES TAN DIFÍCIL
CREER QUE ME HA
PASADO

MI MADRE
SUFIRÁ MUCHO

MI PADRE SE VOLVERÁ
LOCO



NOTA al lector. La trama se dividirá en dos vertientes: en la izquierda se representará la historia de la niña cuando decide revelar el secreto durante su infancia o adolescencia, y en la derecha cuando lo revela en la etapa adulta.



"Sé que si lo digo voy a provocar una tormenta. Se va a pelear la familia, o voy a hacer sentir mal a alguien, pero algo malo va a pasar. Es una pelea interna entre querer hablar, querer sacar ese fuego, pero no quiero ver lo que va a pasar..." (Sobreviviente de incesto, La Paz)



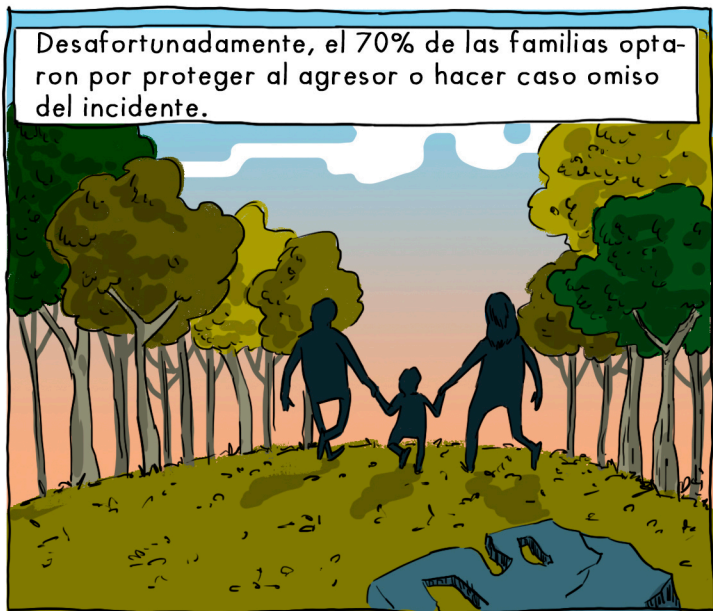
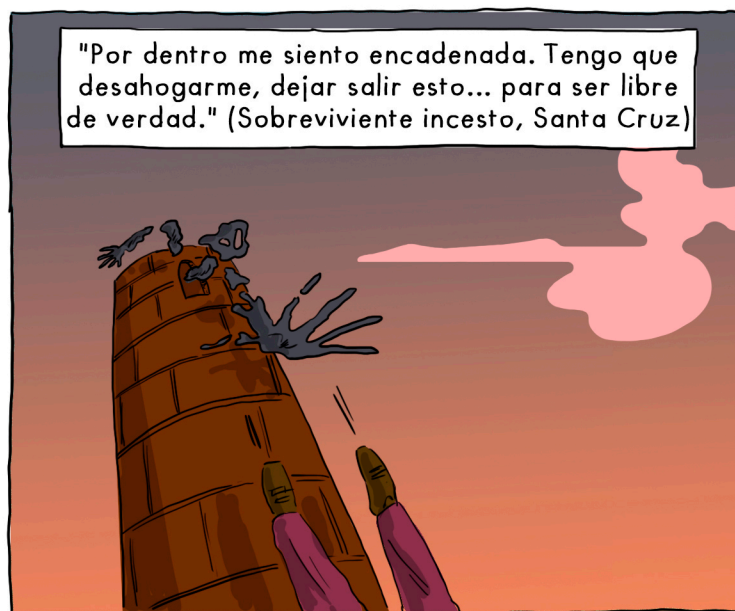
Solo en el 30% de los casos que revelaron el incesto durante su niñez y/o adolescencia, la familia tomó medidas de protección para la víctima.



"El miedo me dice que guarde este secreto... Que aguante por el bien de todos." (Sobreviviente de incesto, Sucre)



La mayoría alcanzará la edad adulta sin haber revelado el secreto.



Revelar el incesto no es una carrera contra el reloj, sino un desafío contra el miedo y la incertidumbre.



" Al contarlo a mis 10 años
logré proteger a mi hermana.
Mi voz detuvo el ciclo de dolor
y le di a ella la seguridad que
yo nunca tuve." (Sobreviviente
de incesto, Cochabamba)



"Mi lucha es... sanar y prote-
ger. Sé que es un camino difícil,
lleno de recuerdos dolorosos
que me atormentan. Pero quiero
sanar para poder ayudar a
otros que están pasando por lo
mismo. Tengo fe en que si logro
sanar mi propia herida, podré
ayudar a otros." (Sobreviviente
de incesto, La Paz)



Las sobrevivientes revelan el incesto cuando se sienten preparadas, no cuando lo desean. Reconocemos que el dolor no entiende de plazos.

Para todas las sobrevivientes de incesto: "Son las narradoras de su propia historia, y el incesto es solo una página, no el libro entero."

Con profundo reconocimiento a todas las y los sobrevivientes de incesto que compartieron sus experiencias con nosotras. Su valentía al contar su historia y plasmar sus recuerdos en los árboles que dibujaron nos ha proporcionado herramientas que sirven de guía para salvaguardar a niños, niñas y adolescentes que podrían estar atravesando caminos similares.

En el contexto del incesto es fundamental comprender que la responsabilidad de revelarlo no debe recaer en la víctima. Aunque a veces se le atribuye cierta responsabilidad por no revelar el incesto antes, es importante recordar que cada persona vive el trauma de manera única y que no hay un momento "correcto" para la revelación. Culpar a la víctima por no revelarlo previamente no tiene en cuenta las complejidades del proceso de revelación.

Si has identificado que tú o alguien cercano está pasando por un hecho de violencia sexual hay lugares donde puedes acudir:

Si eres menor de edad habla con un adulto de confianza, acércate a la Defensoría de la Niñez y Adolescencia más cercana de tu municipio.

Si eres mujer aproxímate al SLIM más cercano de tu zona.

También puedes buscar ayuda en la Fuerza Especial de Lucha Contra la Violencia (FELCV), o a la Fiscalía Departamental.

Creditos:

Ilustración: Miguel Mealla Black
Color: Frank Arbelo

Instituciones participantes:



<https://www.iicc.ucb.edu.bo/>

<https://www.savethechildren.org.bo/>

